

Согласовано

Директор

МОУ СОШ № 20

Сотрудник

Утверждено: ООО Виво Маркет

Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

5 Вариант

3 вариант		Прием пищи, наименование блюда			Масса порции			Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		№ рецептуры		Сборник рецептур		
					Белки, г			Жиры, г			Углеводы, г						
Завтрак																	
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ		100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5										
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ		150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468										
СКРАМБЛ		60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925										
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301										
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6										
Итого за прием пищи:		550	20,06	19,97	64,13	516,95											
Завтрак																	

Зав. производством

Сот

Согласовано



Утверждено: ООО Виво Маркет
Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОВ Водобора

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10		

Зав. производством

С.С.С.

APPENDIX

МОСКВИ 20

1. Free

Учредитель: ООО БИКО Маркет

Юрдина К.В.

5 ВАРІАНТ

Присм пиши, наачнование б/лота		Масса норми	Пишесые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ								
ТРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРЫНЫМ								
СКРЭМЕЛ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5		
	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
Итого за присм пиши:	610	23,22	21,80	76,41	595,23			
Зав. производством <i>Свет</i>								

Заб. произвождением

Copy

ИЗДАНИЕ
МОСКОВСКОЕ

ООО Вино Маркет
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгодара



Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632	
КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	35,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30		
Зам. производством <i>Григорьев</i>							

NOV 20 1964

Гюльнә К.В.

УТВЕРЖАЮ: ООО БРБ
Генеральный директор

Office

Присм ниши, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		200	2,35	7,92	10,45	123,28	ТТК №47	
ЧАЙ С САХАРОМ		150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПЕКОЛЕВАНЫЙ		50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за присм ниши:		50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7	
Зав. производством		710	23,08	23,72	96,40	694,73		

Зан. производством

Согласовано

Директор

МКУ СМ № 20

Полтина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся подростковой группы 12-18 лет МКУ г. Волгодонска



5 Вариант

Присм пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборная рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81	ТТК №47	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКУВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	850	29,20	30,63	109,39	830,87		
Зав. производством	[Signature]						

Зав. производством

Слава